



Programme Formation Professionnelle
Les Fondamentaux du Yoga du Visage

Public

Facialistes ou professionnels de la beauté naturelle (diplômées ou en cours de formation)

Pré requis

Aucun pré requis obligatoire, à l'idéal en fin de cursus de Formation Facialiste.

Présentation & Objectifs de formation

Le « Yoga du visage » est une méthode de beauté holistique qui tient ses origines dans les courants ancestraux asiatiques de santé & de beauté et dans la gymnastique faciale.

Apportez bien-être et sublimez vos soins par des résultats plus profonds et durables sur le rayonnement du visage, l'atténuation des marques du temps, et la qualité de la peau de vos clientes. Vous leur enseignerez des gestes d'entretien très simples à reproduire à la maison en seulement 5 à 10 minutes par jour.

La formation repose sur les connaissances de base anatomiques, des exercices de gymnastique faciale de tonification ou de détente musculaire, des auto-massages, le drainage lymphatique et la pratique de l'acupression.

A proposer en accompagnement de vos massages. En option ou à associer à votre pratique.

Savoir-faire :

- Physiologie des muscles de soutien du visage et du cou
- Lecture des émotions qui se lisent sur le visage
- Libération des tensions du crâne, du buste et du visage, détente musculaire
- Tonification des muscles soumis au relâchement
- Les points d'acupressions clefs : points « drainage », points « éclat » et les points « lifting »
- Application personnalisée aux besoins de la clientèle

Programme de formation

Accueil des participants

I/ Introduction, histoire & philosophie du yoga du visage

II/ Présentation anatomique, muscles, rides & émotion(s) associé(es). Pratiques de tonification ou de détente par zone :

- Le cou, la nuque, le décolleté
- L'oval, la zone sous mentonnière
- Les joues et les lèvres
- La zone inter sourcilière et le front

III/ Précautions et spécificités : accompagnement adapté à l'âge et à la qualité de la peau, ménopause, symétrie visage & médecine esthétique

IV/ Cas pratique & bilan de la formation. Questions / réponses

Moyens & méthodes pédagogiques

Salle de formation équipée de miroirs, d'un point d'eau, du matériel & des produits cosmétiques utiles.

Un support de cours avec photos & dessins est fourni en appui de la formation à chaque participant.

Journée de formation en présentiel ou via Zoom.

La méthode pédagogique s'alterne de phases théoriques et d'applications pratiques. Méthode active et participative.

Un test de validation des acquis est prévu en fin de journée sous la forme d'un quizz pour les connaissances théoriques et par la mise en pratique dans une mise en situation professionnelle, afin de vérifier les acquis « savoir-faire » de la formation.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chacun des stagiaires, ainsi qu'une attestation de fin de formation, et une copie de la feuille d'émargement.

Formateur :

Agnès Laurent d'Angély, Facialiste & Enseignante Yoga du Visage. Luxothérapeute (praticienne en acupuncture sans aiguille) spécialisée en soins somato émotionnels exerçant à La Baule (44). Formée par Dorothee Calvo pour la pratique du LIFTING KOBIDO, par Pascal Weigel en Somato Emotionnel à visée Anti-Age et par Sylvie LEFRANC en Yoga du visage.

Durée formation : 7 heures réparties sur 1 jour. Horaires 09H30-13H . 14H-17H00